

Carte *des soins*

SPA LES HAUTES MERS





ON THE WILD SIDE

ON THE WILD SIDE

L'EXPERTISE BEAUTÉ

On The Wild Side est une marque de cosmétiques bio et 100% d'origine naturelle fabriqués en France à partir d'ingrédients issus de plantes sauvages. Zéro huile essentielle, zéro conservateur synthétique.

Au cœur de l'efficacité des formules On The Wild Side, l'association unique et brevetée de deux plantes sauvages exceptionnelles : la sève de bouleau et le bourgeon de hêtre.

En synergie, elles permettent :
l'amélioration de la régénération cellulaire
le renforcement de la fonction barrière de la peau
le ralentissement du processus de stress oxydatif (vieillesse cutané)

C'est cette puissance du sauvage qui est au cœur de l'efficacité des formules On The Wild Side grâce à leurs actifs brevetés.

On The Wild Side n'est pas une simple marque pour la peau.
On The Wild Side est un manifeste de bienveillance.
Elle réconcilie les ingrédients naturels avec l'hédonisme.
Les âmes sauvages avec le raffinement. La simplicité avec la performance.

Forte de ce savoir-faire, la carte de soins On The Wild Side propose des protocoles de soins innovants, où l'efficacité des formules est décuplée pour vous offrir une expérience de soin unique.

Chaque soin, minutieusement élaboré, repose sur une approche sur-mesure.

Soins visage

MIRACLE GLOW BY THE SEA

Un soin complet, nourrissant et hydratant, qui repulpe la peau et ravive l'éclat du teint. Grâce à des actifs issus de plantes sauvages cueillies à la main, la peau est régénérée en profondeur, apaisée et visiblement plus lumineuse. Idéal pour redonner confort, souplesse et vitalité à toutes les peaux, même les plus sensibles.

30 MIN - 70€ | 60 MIN - 120€

SIGNATURE SCULPT & LIFT

Soin signature anti-âge exclusif pour raffermir, booster l'éclat et affiner le grain de peau. Il combine plusieurs gestuelles toniques inspirés du Kobido sur l'ensemble du visage avec le Baume de Nuit On The Wild Side enrichi en retinol et acide hyaluronique d'origine végétale.

60 MIN - 120€



Soins visage

RELAX & GLOW

Découvrez la nouvelle expérience holistique pour booster votre éclat. Nous nous sommes associés à Nooance, l'expert français du soin anti-âge augmenté, pour vous faire découvrir une technologie qui révolutionne les rituels de soins visage : le masque Leds. La peau apparaît plus lumineuse et éclatante dès les premières séances. Ce soin est particulièrement recommandé si vous désirez :

Régénérer et rebooster votre peau en stimulant la production de collagène.

Traiter des problèmes cutanés spécifiques comme l'acné, les cicatrices, ou les signes du vieillissement.

Réduire les imperfections telles que les taches pigmentaires et améliorer la texture de votre peau.

SÉANCE MASQUE LEDS 10 MIN - 20€

**SÉANCE MASQUE LEDS 10 MIN
& BOISSON COLLAGÈNE BY APNÉE - 35€**

**CURE 5 SÉANCE MASQUE LEDS 10 MIN
& BOISSON COLLAGÈNE BY APNÉE - 150€**

Nous recommandons ce rituel en complément d'un autre soin.



Massages corps

WILD SHELL (NEW)

Ce soin unique, inspiré des traditions polynésiennes, utilise l'alternance de coquillages chauds et froids, pour délier les tensions, favoriser la circulation et apaiser le système nerveux. Les mouvements lents, fluides et enveloppants des coquillages procurent une sensation de bien-être immédiat, idéale pour relâcher le corps.

60 MIN - 120€ | 90 MIN - 160€

SIGNATURE WILD ENERGY

Soin signature exclusif combinant plusieurs techniques de drainage raffermissant avec l'Huile de Soins Corps bio On The Wild Side au parfum apaisant de fleur d'oranger. Ce traitement relaxant et énergisant dynamise le corps et relance la circulation sanguine.

60 MIN - 120€ | 90 MIN - 160€

WILD HARMONY

Un soin tout en douceur, pensé pour apaiser le corps et l'esprit. À travers des manœuvres lentes, enveloppantes et profondes, ce massage libère les tensions accumulées, détend les muscles et invite à un véritable lâcher-prise.

60 MIN - 120€

Soins spécifiques

MAMAN DES MERS

Massage aux manœuvres enveloppantes et réconfortantes pour une détente totale du corps de la future maman.

60 MIN - 120€

RÉFLEXOLOGIE

Succession de pressions sur des zones réflexes des pieds pour stimuler la circulation sanguine et rééquilibrer le fonctionnement des organes et des systèmes du corps.

30 MIN - 70€



Rituels de soins

GOMMAGE AUX SELS

Ce gommage tonique lisse la peau, aide à l'élimination des capitons et stimule la circulation sanguine pour une sensation de confort et de légèreté.

30 MIN - 70€

RITUEL SÉRÉNITÉ MARINE

Soin relaxant pour une peau douce et revitalisée.

Gommage du corps - 30 min

Massage sur mesure - 30 min

60 MIN - 110€

RITUEL ÉVASION MARINE

Un voyage sensoriel complet pour revitaliser le corps et l'esprit.

Gommage du corps - 30 min

Modelage sur mesure - 60 min

Soin du visage éclat - 30 min

120 MIN - 230€

Les Escales en Hautes Mers - Day Pass

SWIM & RELAX

Accès au Spa et à la tisanerie

Accès à la piscine intérieure

Valable de 15h à 18h

50€ / PERS

MATINÉE IODÉE

Petit-déjeuner

Massage corps - 50 min

Accès au Spa et à la tisanerie

Accès à la piscine extérieure

Valable de 9h à 15h

130€ / PERS

ÉCHAPPÉE EN HAUTES MERS

Déjeuner (entrée/plat ou plat/dessert, hors boisson)

Massage corps - 50 min

Accès au Spa et à la tisanerie

Accès à la piscine extérieure

Valable de 12h à 18h

150€ / PERS

Sur réservation



Les informations pratiques

HORAIRES

Notre espace bien-être intérieur ouvert de 10h à 19h est un environnement calme et relaxant. La piscine extérieure chauffée, non surveillée, est accessible tous les jours de 9h à 21h selon la saison et la météo.

ARRIVÉE

Nos soins sont sur rendez-vous uniquement. Pour garantir une relaxation optimale, nous vous invitons à vous présenter au Spa 15 minutes avant l'heure de votre soin. Un questionnaire de santé vous sera remis. Tout retard entraînera malheureusement une diminution de la durée des soins sans réduction tarifaire.

POLITIQUE D'ANNULATION

Tout changement ou annulation devra être signalé dans un délai minimum de 24h avant le début du soin. Au-delà de ce délai, tout soin annulé sera facturé dans sa totalité. Pour les clients non-résidents de l'hôtel, Les Hautes Mers se réserve le droit de demander un numéro de carte bancaire en garantie. En cas d'annulation ne respectant pas nos conditions exposées ci-dessus, celle-ci pourra être débitée de l'intégralité du montant des soins.

RÈGLES

Les enfants ont accès à la piscine uniquement lorsqu'ils sont accompagnés et sous la surveillance d'adultes. Nous vous invitons à respecter les consignes de sécurité. Nous vous remercions de respecter cela en éteignant vos téléphones ainsi qu'en suivant les règles d'hygiène et d'utilisation du sauna et du hammam. Les animaux ne sont pas autorisés. Nous tenons à signaler à nos clients qu'une surveillance vidéo est active dans les zones de circulation de l'espace bien-être. La direction décline toute responsabilité en cas de perte d'effets personnels.





LES HAUTES MERS

27 rue Pierre Henry, 85350 Île d'Yeu - France
+33 2 51 37 01 12

WWW.LESHAUTESMERS.COM