



LES HAUTES MERS

Summer glow

Nouveau Départ by Natasha Andrews

DU 8 JUILLET AU 12 AOÛT 2025

TOUS LES MARDIS

Chaque participant recevra une sélection exclusive des produits phares de Natasha Andrews et de l'équipe Fontenille Collection, conçue pour enrichir vos rituels bien-être quotidiens, sensoriels et holistiques.

PROGRAMME DEMI - JOURNÉE

8h30 - 9h : Accueil & welcoming detox drink

9h - 11h : Session Yoga, Strength et Pranayama avec Natasha Andrews

11h - 12h30 : Temps libre sur la terrasse, piscine, repos, accès plage
ou Accès au Spa des Hautes Mers, piscine intérieure, sauna, hammam - Groupe 1

12h30 : Déjeuner énergisant super-aliments imaginé par Natasha Andrews et le Chef Christophe Vauthier

14h : Temps libre sur la terrasse ou Accès au Spa des Hautes Mers - Groupe 2

CONDITIONS TARIFAIRES

- Retraite demi-journée : 170€ par personne, paiement à 100% lors de la réservation, non annulable, non remboursable.

Cette offre comprend le cours de yoga, l'accès au Spa (sauna, hammam, piscine intérieure) et le déjeuner (hors consommation de boissons alcoolisées ou soft).

- Soin visage ou corps détoxifiant au choix selon les protocoles de la marque naturelle On The Wild Side en supplément avec tarif préférentiel de -10% pour les participants de la retraite.

Sur réservation par e-mail à minima 72h avant l'évènement à : reservations@leshautesmers.com

ACCÈS À L'HÔTEL

- 27 rue Pierre Henry, 85350 Ile d'Yeu - France, + 33 (0) 2 51 37 01 12

- Traversée en bateau avec la Compagnie Vendéenne

- Traversée en hélicoptère avec la Compagnie OYA Hélico



LES HAUTES MERS

&

ON THE WILD SIDE