

BASTIDE DU
MOURRE

UNE MAISON DE CAMPAGNE DU XVII^E SIÈCLE



17 clés

1 restaurant

1 Bar

1 piscine

1 piscine extérieure chauffée pendant la saison estivale

1 salle de yoga

1 cours de tennis

1 terrain de pétanque

17 CHAMBRES ET SUITES S'OUVRANT SUR LA NATURE ENVIRONNANTE



UNE CUISINE BASÉE SUR LES GRANDS PRINCIPES DE LA NATUROPATHIE



UNE APPROCHE UNIQUE : ACCOMPAGNEMENT EN NUTRITION, ACTIVITÉS PHYSIQUES, SOINS REVITALISANTS...



POINTS CLÉS

BASTIDE DU MOURRE

Une bastide du XVIIe siècle située sur une colline face à Oppède le Vieux.

Une maison d'amis axée sur la nature et la déconnexion.

Bien-être, sport, détente et plaisir, programmes personnalisés pour atteindre, sans frustration ni culpabilité, les objectifs que chacun se sera fixé pour des bénéfices durables.

SITUATION GÉOGRAPHIQUE

Situé à 50min en voiture de l'aéroport Marseille Provence

Situé à 15min en voiture de Gordes

Situé à 20min de L'Isle sur la Sorgue

Situé à 45min en voiture d'Avignon

UN ENVIRONNEMENT NATUREL

Un des plus beaux villages provençaux.

Une vue imprenable sur les vignobles et les montagnes du Luberon.

Un refuge paisible qui propose un équilibre harmonieux entre bien-être et plaisir.



POINTS CLÉS

UNE FENÊTRE SUR LA NATURE

17 chambres et suites s'ouvrant sur la nature.

Une superficie allant de 15 à 34m².

GASTRONOMIE

Une cuisine basée sur les grands principes de la naturopathie, qui incarne l'équilibre parfait entre bien-être et plaisir, prouvant qu'il est possible de respecter la planète et notre corps sans sacrifier le plaisir et la générosité.

BIEN-ÊTRE ET RELAXATION

Les protocoles de soins suivent la marque On The Wild Side. 6 salles de massage dont 3 Lumipods et un sauna sont à disposition.

Un accompagnement en nutrition équilibré.

Des activités physiques épanouissantes alliant douceur et cardio.

Des soins revitalisants développés à base de plantes locales.



POINTS CLÉS

EXPÉRIENCES

Une réelle immersion au cœur de la Provence pour profiter du temps, de la beauté et des bienfaits de la nature.

Expériences sportives : randonnée guidée, pratiques douces, entraînements de haute intensité.

Visites des alentours : visites guidées

ÉVÈNEMENTS

Une organisation sur-mesure d'évènement, avec un accompagnement pour chaque étape.

Possibilité de privatiser le Domaine.

Célébration de mariage.

Organisation de séminaire, proposant aux équipes d'allier travail et bien-être.

